

# COMMUNIQUÉ



CÉGEPIUM  
VANIER COLLEGE

821 Ste-Croix, Montréal, QC H4L 3X9 Tel: 514.744.7500 Téléc.: 514.744.7505 info@vaniercollege.qc.ca [www.vaniercollege.qc.ca](http://www.vaniercollege.qc.ca)

Le 9 octobre, 2007

## *Le Collège Vanier cible la maladie mentale avec une affiche pour la sensibilisation à la dépression et une journée de dépistage de la dépression*

Le Collège Vanier est fier du fait que l’affiche qui sera utilisée cette année par tous les organismes dans la région de Montréal participant à des activités de sensibilisation à la dépression, a été dessinée par Boris Tzvetkov dans le contexte d’un projet de cours pour les étudiants du Programme de micro-diplôme et hypermédias au Collège Vanier.

Joan Fee Taylor, le professeur du cours, a lancé le défi à ses élèves de passer de la théorie au concret en dessinant une affiche pour promouvoir la semaine de la sensibilisation à la dépression et pour communiquer l’urgence de demander de l’aide quand on est déprimé. « Il y avait beaucoup d’idées différentes, toutes portant sur le même sujet, » indique le professeur Fee Taylor, « et plusieurs étaient très bonnes. » Les étudiants n’avaient que trois semaines pour concevoir et réaliser les affiches qui furent ensuite soumises à AMI-Québec qui a choisi l’affiche gagnante.

Le Collège Vanier participe aux activités de sensibilisation à la dépression depuis plusieurs années. Encore une fois cette année, les services d’orientation de Vanier ont organisé la Journée de dépistage de la dépression, jeudi, 4 octobre, 2007. Au cours de cette journée, les conseillers des services d’orientation ont fait le dépistage de la dépression et les élèves en troisième année du programme des Techniques d’éducation spécialisée ont présenté des informations et des renseignements sur la dépression.

La Journée de dépistage de la dépression fait partie de la Semaine de sensibilisation à la dépression, qui a eu lieu cette année du 30 septembre au 6 octobre. Au cours de cette semaine une variété d’activités ont porté l’attention sur la fréquence de la maladie mentale dans notre société et ont renseigné le public sur l’efficacité des interventions.

Les étudiants qui souffrent de problèmes de santé mentale éprouvent souvent de graves difficultés à se concentrer sur leurs études, au point même d’échouer des cours ou d’abandonner leurs études. En plus d’affaiblir le rendement scolaire, la dépression peut aussi mener à l’abus de l’alcool et de la drogue, et même au suicide. Selon une recherche récente menée par Statistiques Canada, « Les adolescents et les jeunes de 15 à 24 ans, sont les plus susceptibles d’indiquer qu’ils éprouvent des troubles mentaux et des problèmes de dépendance de drogues ou d’alcool. »

Initiée par AMI-Québec, la Semaine de sensibilisation à la dépression est organisée en collaboration avec les hôpitaux, les CSSS, les cégeps, les universités et les organismes communautaires.

-30-

Pour des renseignements supplémentaires:  
Marguerite Corriveau, Agente de Communication Collège Vanier  
Téléphone: (514) 744-7500, poste 7596  
Courriel: [marguerite.corriveau@vaniercollege.qc.ca](mailto:marguerite.corriveau@vaniercollege.qc.ca)